

Погоджено

Заступником директора

 М.В.Кваснюк

Затверджую

В.о. директора

  В.В.Голик

План

проведення занять за асинхронною формою дистанційного навчання з предмету «Фізична культура». На період з 01.06.2020 року по 05.06.2020 року в групі №29 з професії «Кухар, кондитер».

№ п/п.	Тема	Домашнє завдання	Питання до самоконтролю
97	1.Правила гри в парах. 2.Способи переміщення тенісистів в парах. 3.Формувати рухові навички та вміння з настільного тенісу.	Вивчити правила гри.	Звернути увагу на амплітуду рухів.
98	1.Двохстороння гра. 2.Техніко тактична підготовка. 3.Розвивати спритність та координацію.	Присід за хвилину.	Максимально точно виконувати рухи та удари.
99	Тематична атестація.	Ранкова зарядка.	Дотримуватись техніки безпеки під час уроку та правил переміщення в парах.

Викладач

Голик Сергій Петрович